

Body Mind Centering®

Ateliers mensuels - Saison 2026/2027

avec Évelyne Le Pollotec

BODY MIND CENTERING®

Ateliers ouverts à toutes et tous



Body-Mind CENTERING®

Body-Mind Centering®, BMC® and the stylized flower icon are registered service marks of Bonnie Barbridge Cohen, used with permission.

COMPARTE
ai&el

AUBERVILLIERS

NE PAS JETER SUR LA VOIX PUBLIQUE

les samedis du Body-Mind Centering®

2026-2027

03 OCT. 07 NOV. 05 DÉC. 09 JANV. 06 FÉV. 20 MARS 03 AVR. 15 MAI

10:30H / 13H

avec **Évelyne Le Pollotec**

artiste de la danse - praticienne certifiée

Body-Mind Centering®

de la nature de soi...

cycle de 8 ateliers mensuels

Découvrez par l'anatomie expérientielle, comment votre corps peut devenir plus authentique, plus puissant et plus expressif. Grâce à des exercices pratiques axés sur la respiration, le mouvement, la prise de conscience des différents principes anatomiques, physiologiques, psychophysiques, nous ouvrons de nouveaux chemins entre les processus inconscients et conscients, entre nous-même et les autres, avec davantage de clarté et de précision dans nos mouvements et nos savoir être.

Les ateliers sont ouverts à toute personne intéressée par une meilleure connaissance de soi et curieuse d'explorer par le mouvement, le toucher et la voix, de nouvelles façons pour y parvenir. Ils s'adressent aussi aux professionnels de l'éducation, de la petite enfance, de l'art, du handicap, de la gériatrie, du développement personnel...

Pas de pré-requis nécessaires pour rejoindre le groupe.

Salle Casanova : 153, rue Danielle Casanova - bât E
M°: L7 - Fort d'Aubervilliers

Participation : cycle de 8 séances
160€ / étudiant / chômeur / retraité / RSA
180€ plein tarif

Inscriptions préalables : diffusion.cieabel@gmail.com
06 03 55 43 54 - www.compagnieabel.com